

Chakra 1^e De wortelchakra, sluitchakra

(ter hoogte van het schaambeentuitje en achterkant stuitje). Sankrietnaam is Muladhara (wortel)

- Staat voor fundering, wortel, aarde, stabiel voelen. Je staat met beide benen op de grond (bent geaard) en je voelt je veilig.
- Rood is de kleur die bij de 1^e chakra hoort.
Element aarde: Wanneer rood in evenwicht is, kan hij gepaste uiting geven aan zijn energie. Wanneer rood beschadigt is zult u merken dat u zich emotioneel gaat terug trekken of fysiek tot de aanval overgaat.
- Stenen en kristallen o.a. de toermalijn, robijn en tijgeroog.
- De 1e chakra heeft invloed op de bijnier (endocriene klier die de hormonen regelt). Adrenaline en noradrenaline zorgen voor een vlucht- of vechtreactie als er gevaar of stresssituatie is. Maar ook bij kou, hitte of pijn komt er adrenaline vrij.
- Het zintuig van de 1^e chakra is reuk.
- Herkenning bij verstoring: Te laat komen, ongeduld, onredelijk of vaker ziek.
- Staat in contact met benen, knieën, heupen, voeten, skelet en dikke darm.
- Een goed werkende 1^e chakra is essentieel omdat deze verbonden is met de aarde. Deze chakra wordt met overleving in verband gebracht. Werkt de chakra goed dan voelt u zich geaard, veilig en geliefd. Deze chakra vormt de wortel van je energie systeem.
- Zonder goede gronding bent u sneller uit balans, sneller moe en gevoeliger voor stemmingen en emoties van anderen. Als we in ons leven last hebben van koude voeten, dan betekent dat psychologisch vertaald dat we de wereld bedreigend vinden, bang zijn of liever ons wat terug trekken. In de wetenschap van de 1e chakra is angst en emotie overheersend.
- De wortel chakra ontwikkelt zich in de laatste 3 maanden van de zwangerschap tot 1 jaar na de geboorte. Wanneer er daar iets is misgegaan bestaat de kans dat deze onbalans een leven lang mee gaat. Het kan ook zijn dat de 1^e chakra teveel energie afgeeft, dit kan leiden tot overgewicht.

Vermoedt u dat er een verstoring is in u 1^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in uw 1e chakra door inzet van de “aura Touch methode”. Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 1^e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

2^e Chakra de heiligbeen, navel of sacrale chakra.

De Sanskriet naam is Svadhithana. (woonplaats in jezelf, bekoorlijkheid, lieflijkheid).

- _De 2^e chakra zit tussen de navel en het schaambeen op de plek van hara oftewel het ki-punt.
- _Het zintuig wat bij de 2^e chakra hoort is smaak.
- _De 2^e chakra ontwikkelt zich van de 6^e maand tot 12 maanden oud
- _De 2^e chakra staat voor uiten van u emoties, seksualiteit en creativiteit.

U weet wat u wilt en durft dat te uiten.

- _Oranje is de kleur die bij 2^e chakra hoort. Wanneer oranje in evenwicht is, bent u vindingrijk en kunt makkelijker tot actie overgaan. U voelt zich goed genoeg om uitdagingen aan te gaan en u voelt zich evenwichtig.
- _Edelstenen en kristallen bij de 2^e chakra zijn o.a. goudtopaas en citrien.
- _Element van de 2^e chakra is water, de doorstroming van het water in u lichaam zorgt mede dat de chakra goed draait. Bij te weinig houvast stroomt het water waar het zelf naar toe wil, bij te veel houvast staat het water stil.
- _De 2^e chakra heeft invloed op de testikels, de prostaat, de eierstokken, de nieren, genitaliën, blaas en bloedsomloop.
- _Stroomt de levensenergie evenwichtig door de 2^e chakra dan kunt u uw creatieve kant volledig tot uitdrukking brengen, bent u zelfverzekerd, vitaal en u heeft aantrekkingskracht op anderen (ook seksueel).
- _De 2^e chakra staat op maatschappelijk niveau voor de interactie met de mensen om u heen.
- _Bij onderontwikkeling of verstoring spreken we van iemand met grote angst voor verandering, heeft de neiging om energie stil te zetten en beleeft geen echte vreugde, niet op spiritueel nog op maatschappelijk niveau.
- _Verstoring van de 2^e chakra kan leiden tot het krijgen van emotionele of seksuele problemen, onderrug- en baarmoeder klachten, problemen met de blaas, overmatig zweten, of impotentie.
- _Onderontwikkeling van de 2^e chakra kan leiden tot angst voor seks, geen plezier beleven, sterk emotioneel gedrag, geen binding met seks en liefde en angst voor verandering.

- Overontwikkeling van de 2e chakra kan leiden tot seksuele verslaving, buitensporigheid of manipulatief gedrag.

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 2^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 2^e chakra door inzet van de "aura Touch methode". Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 2^e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

3^e chakra zonnevlecht of plexus solaris Sanskrietnaam Manipura “stad van de juwelen”

Zit ter hoogte van de bovenbuik onder het borstbeen centraal in u lichaam

Het is onze motor onze energie centrale, waar we onze kracht en de energie halen om ons leven vorm te geven.

Kleur geel, gaat graag met mensen om, maar heeft ook zijn eigen ruimte en tijd nodig om alleen te zijn. Kan koppig zijn. Wanneer geel actief is en fit is hij vervuld van vreugde en blijheid, maar geel heeft ook neiging tot verslavende gewoonte.(meestal bij een conflict).geel kan makkelijk gekwetst worden omdat hij sensitief is.

Edelstenen bijv. de goudtopaas.

Element is vuur, straalt kracht en warmte uit. Enkel wanneer het vuur in ons brand zijn we in staat uitdagingen aan te gaan en het hoofd te bieden.

De eerste 3 chakra's staan voor het fysieke

De bijbehorende klier is de alvleesklier en de bijnieren

De ontwikkeling fase van de 3 e chakra is van 1,5 tot 4 jaar oud.

Het 3e Chakra staat in relatie met de lever, spieren, de milt, de maag en de spijsvertering.

Bij een goed werkende 3 e chakra zult u stralen en zich sterk voelen. U kunt richting geven aan de wil waardoor u zich als individu zult tonen.

Op het moment dat je 3 chakra in evenwicht is kun je er voor jezelf en een ander zijn!

Hebt u een onderontwikkelde 3 chakra dan hebt u weinig energie, weinig discipline en minder doorzetting vermogen om iets af te maken. U bent wat killer en de spijsvertering is verstoord. Mogelijk voelt u zich aangetrokken tot opwekkende middelen

Hebt u een over ontwikkelde 3^e chakra kan er sprake zijn van meer dan voor u normaal agressief gedrag. Kunt u overheersend zijn en meer dan anders de

behoefte hebben om gelijk te krijgen. Zich Aangetrokken voelen tot kalmerende middelen, koppiger en sterkere ambitie drang.

U vindt het lastiger om dan uw emoties te laten zien. De liefde met anderen te delen. Naar buiten toe gedraagt men zich erg oppervlakkig. Het opkroppen van deze emotionele uitingen kan uiteindelijk leiden tot angst, woede en verdriet.

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 3^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 3e chakra door inzet van de "aura Touch methode". Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie te Bijv soms heb ik het gevoel dat ik niet vrij ben om mezelf te uiten zoals ik ben of me voel. Ik heb het gevoel dat me de mond vaak gesnoerd word.

korten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 3^e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

4^e chakra hart chakra ,Sanskrietnaam is Anahata“eindeloos ,verbonden”

Ligt in het midden van u borst

De eerste 3 chakra's stonden nog voor het fysieke het 4 chakra is het eerste chakra waarbij de energie niet meer in dienst staat van het ego, maar meer richting het grotere geheel gaat. Dit middelste chakra is verantwoordelijk voor de balans tussen de 3 onderste chakra's die het wereldse vertegenwoordigen en de 3 bovenste chakra's die het mentale en geestelijke vertegenwoordigen.

Het hart chakra staat voor het aan gaan van relaties en liefde in het algemeen.

Niet de liefde die meer seksueel gericht is zoals bij de onderste chakra's maar de ongebonden liefde voor alles en iedereen. het 4 e chakra staat voor lucht “als jezelf lucht geven” en is nauw verbonden met de adem '. Ademhaling oefeningen zijn daarom erg goed voor het hart chakra. Deze werken zuiverend voor het hart.

Edelsteen is o.a. smaragd

4^e chakra is verbonden met de thymus is, dat is een klier dicht bij het hart. De thymus ligt achter het borstbeen. Het is bekend dat de thymus nauw betrokken is bij het immuunsysteem (bescherming tegen infecties)en het bestrijden van kanker. Staat verder ook in contact met longen armen en handen

Ontwikkelingsfase 4 tot 7 jaar oud.

Wanneer je hart chakra volledig open en gezond is en in harmonie met de andere chakra's samenwerkt, bent u een kanaal voor liefde. U straalt hartelijk en vrolijkheid uit. Bent in staat u hart te openen voor anderen.

Als het 4^e chakra niet helemaal goed werkt kunnen er hartproblemen voor doen. het kan ook zijn dat uw bloedsomloop minder goed gaat werken.

Een verstoring in het hart chakra kan ook komen door problemen in relatie of familie sfeer of in de liefde (gebroken hart) vaak is het 4 e chakra verplaatst of gezakt (letterlijk een hart verzakking)

Herkenning van een verstoring in het hart chakra “ voorwaardelijk in de liefde' 'wat zich kan uiten in het onderdrukken van anderen of juist liefde kopen door opoffering (vanuit een ontwikkeld egoïsme).

Een verstoord 4 chakra kunt u herkennen aan de neiging “steeds iets moeten”

Met betrekking op de lichamelijke gezondheid, onbalans kan leiden tot hart/long kwalen een hoge bloeddruk, astma artritis, bloedvergiftiging, kanker of hoog cholesterol gehalte.

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 4^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 4e chakra door inzet van de “aura Touch methode”. Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 4e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

5^e chakra keelgebied chakra Sankskrietnaam Vissudha (ruimte, uiten reiniging) een mooie heldere kleur blauw hoort bij een goed functionerende keelchakra

5^e chakra staat voor je uiten, communicatie zelfexpressie

5^e chakra is gekoppeld aan de schildklier ligt bij de hals en schildklier
bij schildklier

Edelstenen o.a Lapis lazuli, blauwe topaas, aquamarijn

Wanneer u 5 chakra mooi functioneert dan zal u niet veel moeite hebben om op een voor u duidelijke of prettige manier u te uiten of gesprekken te voeren waarbij u het goed af gaat om over te brengen wat u graag wilt over brengen. De stem is mooi niet te hoog of te zwaar. Het 5 e chakra is gekoppeld aan de keel, gebit hals, nek en de spraak.

Bij goed functioneren, kunt u zich goed uiten en weet u het leven naar wens vorm te geven.

Bij een verstoring van het keelchakra kunt u vaker verkouden zijn, keelontsteking hebben, of last hebben van een stijve nek of schildklier problemen krijgen. Heesheid als uiting van angst om iets fout te doen discussiëren en strijd voeren.

Bij verstoring van het keelchakra kunt u het gevoel hebben dat u niet vrij bent om uzelf te uiten zoals u bent of hoe u zich voelt. Mogelijk ervaart u regelmatig het gevoel te hebben dat u de mond gesnoerd word. Of u zegt vaak het verkeerde op het verkeerde tijdstip. Maar ook als je (nog) niet weet wie je bent heeft dat invloed op je hart chakra. Bij gezond functioneren ben je in staat zonder veel moeite je toekomst te creëren door je dagelijkse leven duidelijk neer te zetten.

Levensuitdaging: het pad van het creëren

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 5^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 5e chakra door inzet van de “aura Touch methode”. Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch

methode in combinatie met een digitale kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 4e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed

6e chakra voorhoofd chakra ,Sanskriet naam Ajna wat weten betekend of centrum van leiding

Edelstenen ,amethyst, azuriet ,fluoriet

Eigenschap 6^e chakra: helder waarnemen, intuïtie ,visualisatie en inzicht hebben, staat in contact met de ogen

Bijhorende klieren: pijnappelklier en deels ook de hypofyse

De kleur behorend bij het 6^e chakra is indigo

Het 6 chakra zit te hoogte van u wenkbrauwen ,daarom ook wel 3e oog chakra genoemd.

Bij goed functioneren van het 6^e chakra zal “het weten u innerlijke wijsheid ” een grote rol spelen in de keuze die u in u leven maakt. Voor de stille stem die u hoort en waarvan u weet dat het goed of niet goed voelt, dat u de juiste of beslissing kunt maken. Deze ware intuïtie is zuiver en helder.

Het 6^e chakra ligt in het voorhoofd dicht bij de ogen daardoor vallen ook visualiseren en helderziendheid onder de invloed van dit chakra. Balans in dit chakra betekent dat u in staat bent te leven volgens u intuïtie en daardoor het leven kan leiden dat voor u bedoelt is.

Bij niet goed functioneren van het 6 chakra dan zult u dat merken. U vind bijv. dat u een gevoelsmatig doelloos leven leid, werk niet meer belangrijk vind, ongeïnteresseerd op de bank tv kijken, geen interesse in diepgaande gesprekken hebben. Of visioenen van onheil die de mensheid bedreigen hebben. U schuilt zich achter kleding merken en de laatste mode ,nachtmerries hebben ,of gevoelig zijn voor een verslaving. Onbalans kan leiden tot slecht zien,hoofdpijn,vermoeide ogen.

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 6^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 6e chakra door inzet van de “aura Touch methode”. Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale kleurentest en of

edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 6e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

7^e chakra kruin boven op het hoofd naar boven gericht.
Sanskriet naam Sahasrara (duizendbladig)

Kleur violet

Edelstenen ,o.a. Amethyst,bergkristal

Eigenschap is "inzicht"

Bijbehorende klieren: hypofyse en deels ook de epifyse. Staat in contact met de hersenschors en het centraal zenuwstelsel

Levensuitdaging is het pad vvan het dienen

Het 7^e chakra staat voor het daadwerkelijk weten.Dit chakra heeft geen rechtstreeks contact meer met de fysieke niveaus van ons lichaam maar staat voortdurend in wisselwerking met de andere chakra's die dat contact wel onderhouden.Zo kan het bovenste chakra zich bezig houden met onze geest, en de ziel zonder het contact te verliezen met de wereldse realiteit. (Een geest is optel som van ons denken, waarnemen en voelen)

(Ziel is eeuwig de ziel staat los van de geest)

Het 7^e chakra staat dus in relatie met verlichting en spiritualiteit. U bent in staat om verbinding te maken met de kosmos. U kunt makkelijk contact maken met u spirituele helpers. Wijsheid, een zijn met de wereld. IK WEET staat centraal. Bij goed functioneren van het 7^e chakra zal deze in volledige harmonie functioneren met de andere chakra's is er een perfect evenwicht tussen lichaam en geest. U bent in balans.

Bij verstoring van het 7^e chakra kunt u zweverig zijn of juist geheel afgesloten zijn van geloof en spiritualiteit. Soms in de vorm van cynisme over overmatig intellectualisering, het niet losloten van meningen en overtuigingen. Onbalans kan leiden tot apathie, depressie, verwarring, verveling.

Vermoedt u dat er een verstoring is in uw 7^e chakra?

Tijdens een reading kan ik zien en voelen of er verstoringen zijn in u 7^e chakra door inzet van de "aura Touch methode". Hierin worden de kleur, de vorm, de draairichting, de balans, en de energie tekorten gemeten. Ook wordt hierdoor zichtbaar of yin en yang in balans is. Door gebruik te maken van deze aura Touch methode in combinatie met een digitale

kleurentest en of edelstenen, ben ik in staat om de chakra weer in balans te brengen.

HERSTEL DOOR DE HELENDE KLANKSCHALEN THERAPIE heeft een geweldig mooi effect op de opheffing van verstoringen van de 7e chakra!

Alles wat ik zie of voel noteer ik op een diagnose formulier wat na mijn uitwerking voor u beschikbaar komt. Indien van toepassing neem ik oefeningen op die we samen tijdens een consult doornemen en die u later thuis kunt oefenen.

Ervaringen leren dat u zich beter zult voelen als de chakra's goed functioneren.

